

Moderner Schwimmunterricht heißt Aquapädagogik!

Aquapädagogik ermöglicht den Kindern eine sichere Wassergewöhnung mit Spaß und Freude an der Bewegung im Wasser. Schwimmen lernen soll Spaß machen und mit angenehmen Gefühlen verbunden sein. Schwimmen ist eine Fähigkeit für das ganze Leben.

Eile ist hierbei fehl am Platz. Am Anfang werden mit Wasserspielen die Kinder mehr und mehr an das Element Wasser herangeführt und nach und nach werden die Techniken des Schwimmen Lernens eingebaut.

- Die Kinder werden spielerisch in die Bewegungsabläufe hineinwachsen.
- Vielseitige motorische Erfahrungen werden durch entwicklungsgerechtes Schwimmen vermittelt.
- Das Wasser ermöglicht den Kindern eine völlig neue Dimension. Es sind nicht nur alle körperlichen Voraussetzungen verändert, sondern auch die emotionale und soziale Wahrnehmung.
- Durch den Verlust der Schwerkraft und die Wirkung der Wassereigenschaft sind Koordination und Gleichgewichtssinn in hohem Maße gefordert.
- Ganz besonders wird die Sozialkompetenz der Kinder durch klare Strukturen in kleinen Gruppen gefördert.

Wir beginnen mit dem Erlernen des Brustschwimmens. Verschiedene Übungen in Bauch und Rückenlage mit und ohne Hilfsmittel werden eingesetzt. Das Ziel ist eine bestimmte Strecke im Tiefen zurück zu legen.

Wer möchte kann das Abzeichen „Seepferdchen“ ablegen.

Die Kinder werden nach und nach eigenständiger und lernen Selbstverantwortung

- selbständiges An- und Ausziehen
- Regeln beachten
- Reihenfolge der Abläufe einhalten
- auf die eigenen Sachen achten
- auf andere Kinder und Badbesucher Rücksicht nehmen
- Anweisungen hören und beachten
- Aufmerksamkeit und Konzentration unter erschwerten Bedingungen (Lautstärke, Hall, Temperatur, Badebesucher)
- Erfahrungen ohne Eltern auf dem Weg (Bus) im Wasser und in der Gardarobe
- Ängste überwinden, durch ausprobieren und Wiederholungen (Tauchen, Springen...)
- Mutig sein
- Sicherheit bekommen und sich selbst etwas zutrauen
- Grenzen überwinden

Unser päd. Fachpersonal hat das Rettungsschwimmabzeichen und Frau Latzko ist ausgebildete Schwimmlehrerin. Durch regelmäßige Weiterbildungen passen wir uns den Entwicklungen an und eignen uns neue Lernmethoden an.