

Frischlufftag

Die Natur als Erfahrungsraum.

Kinder lieben Abenteuer, Abwechslung und Bewegung!

Die Natur ist für viele Menschen ein Ort der Erholung, sie wird häufig zum Spaziergehen und der Erholung aufgesucht, sie ist sehr eindrucksvoll und vielseitig. Die Natur mit allen Sinnen wahrnehmen und ganz eigenhändige Erfahrungen sammeln und einen vertrauten Zugang und Umgang zu finden. Die Kinder möchten entdecken, beobachten und erforschen.

Am Frischlufttag bekommt die Zeit eine ganz andere Bedeutung.



Der Weg ist das Ziel!

Die Kinder sind den ganzen

Vormittag als Gruppe draußen unterwegs, sie kommunizieren viel miteinander und haben gemeinsame Erlebnisse. Es ergeben sich andere Gruppenkonstellationen und das Spielen verläuft harmonischer. Durch den Freiraum entwickeln sich seltener Konflikte und Aggressionen. Das ist für viele Kinder eine neue und wichtige Erfahrung. Das steigert das Gruppengefühl und das soziale Miteinander. Es fördert die Kooperationsgemeinschaft und die Rücksichtnahme.

Sie lernen die Natur mit allen Sinnen kennen. Krabbeltiere werden angefasst, der Geruch feuchter Erde, blühender Blumen, das Atmen kühler frischer Luft, der Wind und das Lichtspiel wird erfahren. Entdeckungen und Ideen der Kinder werden aufgegriffen und erforscht. Vom Befühlen führt der Weg zum Begreifen. Der Wechsel der Jahreszeit und seine Auswirkungen werden für die Kinder verständlicher. Im Herbst ist die Landschaft voller bunter Farben und der Winter ist die beste Zeit um Spuren zu lesen. Im Frühling erblüht alles neu und im Sommer wird das Wasser erkundet.

Am Frischlufttag werden die Kinder mit Situationen konfrontiert, die für sie teilweise neu sind. Herausforderungen sind z.B.: steil abfallender Hang, liegende Äste auf dem Weg,

unebene Wald- und Feldwege auch nicht zu vergessen der Straßenverkehr. Sie lernen ihre Grenzen kennen, Gefahren einzuschätzen und Vertrauen in eigene Fähigkeiten zu entwickeln.

Ein Treffpunkt an festgelegten Stellen ist eine gute Möglichkeit den Kindern mit größerem Bewegungsdrang ihr Tempo zu laufen und langsamere Kindern werden durch den Treffpunkt motiviert schneller zu gehen.

